

# KORZYŚCI WYNIKAJĄCE ZE ŚWIADOMOŚCI WŁASNEJ PŁODNOŚCI

- ✚ Zdobywając wiedzę na temat płodności ludzkiej, małżeństwo uczy się jej rozpoznawania oraz zastosowania we własnym życiu. Unika stosowania środków antykoncepcyjnych, kiedy rozeznaje potrzebę odsunięcia następnego poczęcia w czasie.
- ✚ Zwiększa się świadomość zdrowotna, łatwiejsza staje się rozmowa z ginekologiem i postawienie diagnozy w wielu częstych schorzeniach, np. nieregularne cykle (które nie zawsze wymagają leczenia), bolesne miesiączkowanie i zespół napięcia przedmiesiączkowego, zapalenie pochwy związane z nieprawidłową wydzieliną (upławami), rozpoznanie wczesnej ciąży i zagrożenia poronieniem lub ciąży obumarłej. Bardzo pomocne może być prowadzenie obserwacji w okresie premenopauzalnym, kiedy cykle stają się nieregularne, owulacje nie zawsze występują i kobiety często doświadczają niepewności co do swojej płodności.
- ✚ Stosując model NaPro Tech (Creightona), można wcześniej przewidzieć ryzyko, zapobiegać wystąpieniu poronienia lub przedwczesnego porodu.



Wiedza zdobyta na temat płodności przekazywana jest w rodzinie dzieciom, co niewątpliwie promuje wierność i odpowiedzialność, czyli zdrowe podejście do życia seksualnego.

W naszej Parafialnej Poradni Rodzinnej propagujemy **metodę NPR wg Rötzera**. Uczymy tej metody narzeczonych i pary małżeńskie. **Zalety stosowania naturalnego planowania rodziny – NPR:**

- Jest wysoce skuteczna. Ekologiczna, respektuje prawa natury. Nie powoduje żadnych fizycznych skutków ubocznych. Łatwa do nauczenia i stosowania.
- Użytkownicy tej metody stają się niezależni od jakiegokolwiek programu planowania rodziny lub innych źródeł oferujących antykoncepcję.
- Mogą stosować ją kobiety z cyklami nieregularnymi i o różnej długości oraz w różnych okresach szczególnych: po porodzie, podczas karmienia piersią, przed menopauzą, także po zaprzestaniu stosowania środków antykoncepcyjnych.
- Umożliwiają one kobiecie lepsze poznanie swojego ciała, a obojgu małżonkom zrozumienie ich płodności. Zrozumienie mechanizmów płodności i respektowanie jej rytmu uwalnia małżonków od lęku przed nieplanowanym dzieckiem.
- Stosowanie zasad NPR uwzględnia oboje partnerów, a nie tylko jednego. Stosowanie NPR wytwarza atmosferę wzajemnego szacunku. Mąż poznaje przemiany zachodzące w organizmie kobiety i liczy się z nimi, wykazuje troskę o jej zdrowie i samopoczucie, a także przyjmuje współodpowiedzialność za poczęcie nowego dziecka. Żona zaś szanuje męża za to, że traktuje ją z szacunkiem.
- Stosowanie NPR pomaga w przemianie napięć seksualnych na pogłębianie więzi emocjonalnych i budowanie jedności i zaufania w sytuacjach szczególnych, jak np. ciąża, poród, potóg, dłuższe rozstanie.

Rodziny, w których małżonkowie żyją zgodnie z prawem naturalnym charakteryzują się zwykle większą stabilnością i harmonią rodzinną. Stosowanie NPR wywiera korzystny wpływ na kształtowanie pozytywnych postaw rodzicielskich. Nie powoduje konfliktu sumienia.

**Natomiast antykoncepcja?**

**NISZCZY ZDROWIE, NISZCZY PŁODNOŚĆ, NISZCZY MIŁOŚĆ.**